



Rymanów-Zdrój



UZDROWISKO RYMANÓW S.A.



Uzdrowisko Rymanów istnieje i prowadzi działalność już od ponad 140 lat. Uzdrowisko leczy i rehabilituje dorosłych oraz dzieci. W przypadku osób dorosłych od wielu lat leczone są schorzenia dróg oddechowych, schorzenia narządu ruchu oraz choroby kardiologiczne, natomiast u dzieci to choroby dróg oddechowych, narządu ruchu, choroby nerek i dróg moczowych oraz otyłość. Uzdrowisko Rymanów S.A. dysponuje bazą noclegową i zabiegową dla ponad 1000 gości. Dla osób dorosłych przeznaczone są: sanatoria uzdrowskie "Eskulap", "Zimowit", "Gołąbek", "Opatrzność", "Maria", "Anna" i "Teresa" oraz szpital Podkarpackie Centrum Rehabilitacji Kardiologicznej "Polonia". Goście mogą korzystać również z apartamentów w obiektach "Jolanta" i "Świtezianka". Uzdrowisko Rymanów nazywane jest Podkarpacką Stolicą Dzieci. Najmłodszy kuracjusze wraz z opiekunami mogą przybywać w sanatoriach "Anna" i "Staś". Dzieci starsze, przebywają w szpitalu uzdrowskim "Zimowit", gdzie w trakcie roku szkolnego mają możliwość kontynuacji nauki w szkole sanatoryjnej, zapewniającej naukę z zakresu szkoły podstawowej i liceum ogólnokształcącego. Kuracjusze i goście mają możliwość bezpłatnego korzystania z kuracji pitnej w Pijalni Wód Mineralnych. Tutejsze wody lecznicze, zalecane są dla osób zmagających się z nieżytami żołądka, niedokwaśnością, miażdżycą, nadciśnieniem tętniczym oraz przewlekłymi nieżytami górnych i dolnych dróg oddechowych. Wody te, regulują również ogólną przemianę materii.

Uzdrowisko Rymanów S.A. w swojej ofercie posiada wody gazowane, lekko gazowane i niegazowane, takie jak: "Celestynka" - woda stołowa, "Rymanów Zdrój" - woda źródłana, "Podkarpacka" - naturalna woda mineralna, jak również całą gamę napojów smakowych. Na bazie wód mineralnych z rymanowskich źródeł produkowana jest szeroka gama naturalnych kosmetyków "Celestin".

Sekretariat, ul. Zdrojowa 48
38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 13 43 574 01, fax: 13 43 574 75
biuro@uzdrowisko-rymanow.com.pl

Biuro Obsługi Kuracjusza
ul. Zdrojowa 53
tel. 13 43 574 61 / 13 43 577 55
biurolug@uzdrowisko-rymanow.com.pl
www.uzdrowisko-rymanow.com.pl

Szkoła Sanatoryjna
ul. Leśna 4
tel. 13 43 574 93
zss@poczta.onet.pl
www.zss-rymanow.pl

Zakład Produkcji Wód
ul. Węgierska 40
tel. 13 43 574 28 / 13 43 571 04
celestynka@uzdrowisko-rymanow.com.pl
www.uzdrowisko-rymanow.com.pl/sklep



UZDROWISKOWA GMINA RYMANÓW

Gmina Rymanów położona jest w południowo - wschodniej części Polski, w pobliżu granicy ze Słowacją. Geograficznie leży na obszarze Beskidu Niskiego i Dołów Jasielsko-Sanockich, a administracyjnie w województwie podkarpackim. Jej krajobraz jest zróżnicowany. W części południowej dominują niewysokie góry, sięgające 600 m n.p.m., w większości porośnięte lasem bukowo-jodłowym, tzw. Wzgórza Rymanowskie. Z kolei część północna, to teren równinny, zajęty pod uprawy rolnicze.



Gmina Rymanów znajduje się w jednym z najczystszych ekologicznie regionów Polski, z dala od dużych ośrodków miejskich. Posiada wspaniałą nieskażoną przyrodę, bożycowy klimat i czyste powietrze, sprzyjające leczeniu, odpoczynkowi i pełnemu relaksowi co ma wyraźny wpływ na wzmocnienie i odbudowanie naturalnej odporności.



UZDROWISKO RYMANÓW-ZDRÓJ

Centrum gminy stanowi uzdrowisko Rymanów-Zdrój położone wśród wzgórz, w dolinie rzeki Tabor. Historia kurortu zapoczątkowana przez Ród Potockich, ma już ponad 140-letnią tradycję. Źródła mineralne (wody chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowe, jodkowe z zawartością naturalnego CO₂), specyficzny mikroklimat i wspaniała przyroda sprzyjają zarówno zabiegom leczniczym jak i wypoczynkowi. Z sukcesami leczone są choroby układu oddechowego, serca, nerek, reumatyczne oraz dróg moczowych. Budynki sanatoryjne położone w pięknym parku zdrojowym oferują usługi w zakresie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji dzieci i dorosłych. Dodatkowym atutem ułatwiającym wypoczynek i relaks są liczne ścieżki spacerowe, które pozwalają na obcowanie z piękną przyrodą, świeżym, czystym powietrzem oraz historią i tradycją regionu.

Szczegółowych informacji dotyczących leczenia uzdrowiskowego udzielają:

Uzdrowisko Rymanów - Biuro Obsługi Kuracjusza

tel. 13 43 57 461

www.uzdrowisko-rymanow.com.pl

Świerkowy Zdrój MEDICAL SPA Sp. z o.o.

tel. 13 43 77 340

www.sanatorium-stomil.com.pl





ATRAKcje TURYSTYCZNE GMINY



Teren Gminy Rymanów jest chętnie odwiedzany przez turystów. Pomimo, że większość usług turystycznych koncentruje się w uzdrowisku, to różnorodne pod względem historycznym i kulturowym atrakcje okolicy przyciągają kuracjuszy i zwiedzających. Do najcenniejszych należą kościoły rzymskokatolickie: murowany w Rymanowie oraz drewniane w Klimkówce i Króliku Polskim. Równie cenne są zabytkowe cerkwie w: Bałuciance, Sieniawie, Wróbliku Szlacheckim i Królewskim. Są też cerkwiska oraz opuszczone stare cmentarze łemkowskie w Desznie, Króliku Wołoskim, Wołuszowej, Puławach, Wiśloczku i Tarnawce. Szczególną wartość historyczną posiada synagoga i cmentarz żydowski w Rymanowie. Zachowały się także przydrożne krzyże i kamienne kapliczki, pochodzące z XVIII, XIX i XX w.

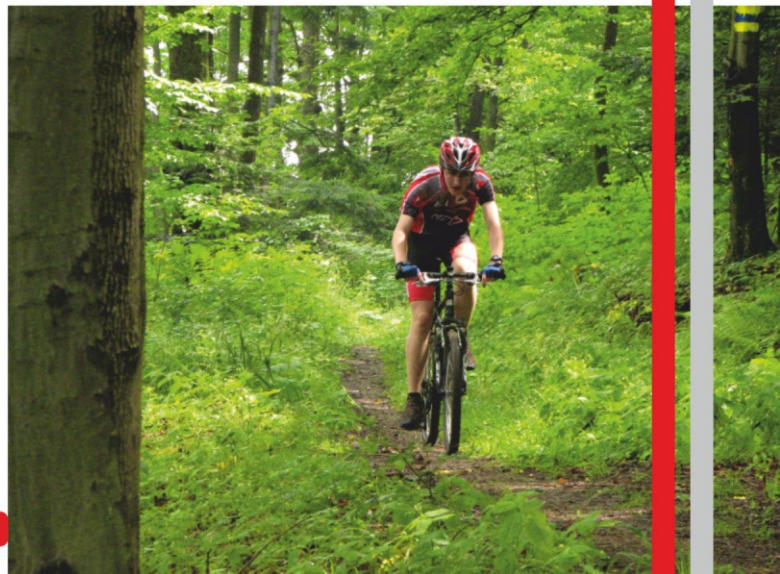




TURYSTYKA AKTYWNA

Oprócz zwiedzania, gmina Rymanów oferuje różne formy aktywnego wypoczynku o każdej porze roku. Latem można spacerować, jeździć na rowerze czy korzystać z naturalnych kąpielisk na Taborze i Wisłoku.

Wszystkie cenne historycznie i przyrodniczo obiekty włączono w trasy ścieżek spacerowych i rowerowych po okolicy. Spacerując po otaczających uzdrowisko Rymanów-Zdrój wzgórzach, można zwiedzić zabytki, poznać wspaniałą przyrodę, a także "wpaść z wizytą" do pobliskiego Iwonicza-Zdroju. Lubiący wędkarstwo mogą oddawać się swojej pasji na zalewie w Sieniawie oraz stawach rybnych w Rymanowie. Goście, którzy wyczynowo jeżdżą na rowerze doskonałe warunki do uprawiania tego sportu znajdują w Puławach w Ośrodku Sportów Zimowych "Kiczera Ski", gdzie wyznaczono trasy rowerowe down-hill.





OBIEKTY SPORTOWE I REKREACJA

Przebywający na terenie gminy kuracjusze i turyści mogą korzystać z pięknych zabytkowych parków oraz siłowni na wolnym powietrzu i kortów tenisowych w Rymanowie, Rymanowie-Zdroju i Klimkówce. Do ich dyspozycji są również boiska sportowe a także hala sportowa w Sieniawie.

W gminie Rymanów dobrze czują się też dzieci. Mogą korzystać z placów zabaw, basenu odkrytego i krytych basenów w hotelach "Świtezianka", "Świerkowy Zdrój Medical SPA" i "Szajna Spa" w Rymanowie-Zdroju oraz "Dworze Ostoja" w Klimkówce. W tym ostatnim mieści się także kręgielnia i bilard. Niewątpliwą atrakcją stanowi Huta Szkła Artystycznego "Sabina" w Rymanowie. W jej pięknej galerii znajduje się wiele unikatowych form, które przeniosą wszystkich odwiedzających w niezwykle świat barwnych dzieł sztuki.





OBIEKTY SPORTOWE I REKREACJA



Innymi chętnie odwiedzanymi miejscowościami są: Puławy, Wiśloczek, Sieniawa oraz Rudawka Rymanowska. Wsie te, podobnie jak uzdrowisko, otoczone są wzgórzami w większości porośniętymi lasem i doskonale nadają się do odpoczynku. Można tu w ciszy i spokoju delektować się pięknym krajobrazem, czystym powietrzem oraz przyjaźnią i gościnnością gospodarzy.

Rozległe tereny Rudawki Rymanowskiej, a szczególnie przełomowa dolina Wiśłoka, skrywają osobliwości przyrodnicze. Największą i najbardziej znaną jest ściana "Olzy". Jest to odkrywka łupków menilitowych sięgająca wysokości 40 m. Inną ciekawostką przyrodniczą jest urokliwa kaskada na potoku Wiśloczek. Piękno przyrody oraz słabe zaludnienie sprzyjają turystyce konnej. Znajduje się tutaj czynna w okresie letnim stadnina koni huculskich.



OBIEKTY SPORTOWE I REKREACJA



Więcej informacji o atrakcjach turystycznych, bazie noclegowej i obiektach rekreacyjnych na www.info.rymanow.pl
Gminny Ośrodek Kultury w Rymanowie -
Biuro Informacji Turystycznej
ul. Zdrojowa 40, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel.: 13 43 57 190, 533 191 599 biuro_it@poczta.onet.pl

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Zdrojowa 40, 38-481 Rymanów-Zdrój
tel. 533 368 300 gosir@rymanow.pl
Urząd Gminy Rymanów
ul. Miłkowskiego 14a, 38-480 Rymanów
tel. 13 43 55 006, fax 13 43 55 765
gmina@rymanow.pl www.rymanow.pl

Zdjęcia: M. Czado, P. Cisek, M. Wołczańska, A. Lewiak

Gmina Rymanów chętnie przyjmuje gości również zimą. Miłośnicy zimowego szaleństwa znajdą swoje miejsce na doskonale przygotowanych stokach na wyciągu narciarskim w Puławach Górnych. Oprócz stoków dla narciarzy, właściele przygotowują trasy dla snowboardzistów, saneczkarzy i narciarzy biegowych.

Ceniący sobie spokój i ciszę w bajkowej, zimowej scenarii wzgórz i cudownie ośnieżonych lasów rymanowskich, mogą odpoczywać w niepowtarzalnym klimacie zdrojowego parku. Gospodarze uzdrowiska chcą uatrakcyjnić zimowy pobyt swoim gościom, proponują spacer rodem z magicznego świata "1000 i jednej baśni". Wędrując deptakiem można spotkać wspaniałych bohaterów z bajek oraz postaci historyczne związane z Rymanowem-Zdrojem. Wspaniała gra świateł oraz panująca w otoczeniu niezwykła świąteczna atmosfera dostarczy wszystkim niezapomnianych wrażeń.





OFERUJEMY:
FIGURKI SZKLANE • WAZONY • PATERY
PRZYCISKI • WOLNE FORMY • PUCHARY
LAMPY ELEKTRYCZNE

tel. 13 435 59 29, 571 399 537
ul. Dworska 29, 38-480 Rymanów
www.sabinaglass.pl export@sabinaglass.pl
sklep.sabinaglass.pl

Realizujemy indywidualne zamówienia i pomysły
architektów oraz dekoratorów wnętrz.
Zapraszamy również wycieczki i turystów
indywidualnych na pokazy produkcji szkła.



Bank Spółdzielczy
w Rymanowie

Grupa BPS

Bank nowoczesnych rozwiązań dla **Ciebie i Twojej firmy**

Elastyczne formy finansowania:

kredyty, leasing, faktoring

Nowoczesna bankowość

elektroniczna i mobilna

Szeroki wachlarz produktów: rachunki, lokaty

m.in. złoto inwestycyjne

Ubezpieczenia z Grupy Generali



ul. Rynek 14, 38-480 Rymanów

☎ 13 4355010 13 4355018



www.bsrymanow.pl
Centrala-BS.Rymanow@bankbps.pl



Nadleśnictwo Rymanów

ul. Dworska 38, 38- 480 Rymanów, tel.: 13 43 44 270 fax: 13 43 44 272
rymanow@krosno.lasy.gov.pl www.rymanow.krosno.lasy.gov.pl



fol. arch. Nadleśnictwa Rymanów

las wypełnia wiele funkcji: chroni, produkuje, jest miejscem odpoczynku - z myślą o przyszłych pokoleniach lasu i dla przyszłych pokoleń nas samych.

Obiekty udostępniane w ramach turystyki i edukacji oraz pomysły na wyprawy znaleźć można w leśnym portalu turystycznym na stronie

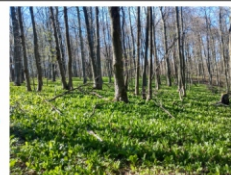
<https://czaswlas.pl/mapa>

W sercu Beskidu Niskiego...

Tereny Nadleśnictwa Rymanów dają wiele możliwości dla turystyki, odpoczynku na świeżym powietrzu czy uprawiania sportów. Wysoka lesistość, czyste powietrze, historia nieistniejących wiosek oraz brak tłumów na szlakach turystycznych czyni to miejsce wyjątkowym. Jeśli dołożymy do tego mnogość szlaków i ścieżek oraz infrastrukturę turystyczną mamy gotową propozycję na weekendowy wypoczynek lub dłuższy pobyt.

Las wielu funkcji...

Prowadzona na tym terenie gospodarka leśna sprawiła, że lesistość od lat powojennych wzrosła tu ponad dwukrotnie. W tym samym czasie i w tym samym miejscu las wypełnia wiele funkcji: chroni, produkuje, jest miejscem odpoczynku - z myślą o przyszłych pokoleniach lasu i dla przyszłych pokoleń nas samych.



fol. Grzegorz Wiśniowski



fol. Barbara Kułak



w Rymanowie - Zdroju
ul. Zdrojowa 43, tel. 13 435 71 99

Wybierając się na zakupy do Delikatesów Centrum w Rymanowie - Zdroju masz pewność, że znajdziesz w nim zarówno lokalne specjały jak i produkty znanych marek.

Możesz mieć pełne zaufanie co do jakości produktów oferowanych w naszym sklepie.



Zapraszamy na zakupy:

maj - wrzesień pon. - sob.: 6:00 - 22:00
niedz.: 8:00 - 20:00
pozostałe m-ce pon. - sob. 6:00 - 21:00
niedz.: 9:00 - 19:00

DROZDBUD

Zakład
Remontowo - Budowlany

Tadeusz Drozd

38-481 Rymanów Zdrój
ul. Spacerowa 90
tel./fax 13 43 57 136
kom. 601 974 493

www.drozdbud.pl

Świadczymy usługi w zakresie robót:

- budowlano-montażowych, - instalacyjnych, - remontowych
i modernizacyjnych, - robót drogowych.

Wykonujemy wszelkiego rodzaju roboty wykończeniowe, malarskie,
tynkarskie, ocieplanie budynków, adaptację wnętrz, a także
układanie kostki brukowej. Posiadamy doświadczoną kadrę,
sprawdzoną na budowach w kraju i za granicą.



Gospodarstwo Agroturystyczne „Nad Taborem” Tadeusz Drozd

www.rymanowzdroj.nadtaborem.tur1.eu

ul. Spacerowa 90A, 38-481 Rymanów Zdrój tel./fax: 13 43 57 136, kom: 601 974 493
www.nadtaborem.pl nadtaborem@nadtaborem.pl



Dla gości: 2, 3 i 4-osobowe pokoje z osobnym wejściem.
Umeblowane i wyposażone kuchnie, TV-SAT oraz internet.

Pokoje posiadają węzły sanitarne. Gospodarstwo
położone jest w cichej i spokojnej okolicy, przy rzece Tabor.
Teren jest ogrodzony: z placem zabaw dla dzieci, altanką,
grillem oraz miejscem na ognisko,
obok znajduje się bezpłatny parking.

